

УТВЕРЖДАЮ



Глава

Сабинского муниципального района

Р.Н. Минниханов

Положение
о проведении состязаний
по сдаче нормативов физической подготовленности
в Сабинском муниципальном районе

1. Положение разработано в соответствии распоряжения Кабинета Министров Республики Татарстан от 04.09.2014 года за № 1763-р «о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) в Республике Татарстан»
2. Положение о проведении состязаний по сдаче нормативов физической подготовленности в Сабинском муниципальном районе (далее по тексту – «Положение») определяет порядок и условия проведения состязаний по сдаче нормативов физической подготовленности в Сабинском муниципальном районе.
3. Целью проведения Состязаний по сдаче нормативов физической подготовленности в Сабинском муниципальном районе (далее по тексту – «Состязания») среди учащихся, работников организаций Сабинского муниципального района является формирование мотивации и привлечение к регулярной двигательной активности учащихся, работников организаций Сабинского муниципального района, пропаганда здорового образа жизни среди населения Сабинского муниципального района.
4. Задачи:
 - формирование потребности в здоровом образе жизни.
 - создание условий для объективной оценки участниками состязаний уровня своей физической подготовленности.
 - пропаганда здорового образа жизни среди населения района личным участием руководителей организаций в состязаниях.
5. Общее руководство проведением состязаний осуществляется Исполнительным комитетом Сабинского муниципального района
6. Организацию учебно-тренировочных занятий и принятие нормативов физической подготовленности сотрудников обеспечивают руководители организаций. Руководитель организации контролирует сдачу норм физической подготовленности каждым сотрудником и несет ответственность за предоставленную информацию в отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета Сабинского муниципального района.
7. Состязания проводятся по летнему и зимнему многоборью по следующим возрастным группам: 19-39 лет мужчины, 19-34 лет женщины, 40-50 лет мужчины, 35-45 женщины, 51 и старше лет мужчины, 46 и старше лет женщины .
8. Программа Состязаний:

Возраст	Виды испытаний	
	Летнее	
	Мужчина	Женщина
19-39 лет (Муж)	1.Бег на 100 м (сек.) 2.Кросс 1200 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст) 4. Прыжок в длину	1.Бег на 100 м (сек.) 2.Кросс 1000 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст) 4. Прыжок в длину
19-34 лет (Жен)	Зимнее	
	1.Лыжные гонки на 5 км 2.Подтягивание на перекладине 3.Плавание 100 м.	1.Лыжные гонки на 3 км 2.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3.Плавание 50 м.
Возраст	Летнее	
	Мужчина	Женщина
	1.Бег на 100 м (сек.)	1.Бег на 100 м (сек.)

40-50 лет (Муж)	2.Кросс 1000 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст) 4. Прыжок в длину	2.Кросс 500 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст) 4. Прыжок в длину
	Зимнее	
35-45 лет (Жен)	1.Лыжные гонки на 3 км 2.Подтягивание на перекладине 3.Плавание 50 м.	1.Лыжные гонки на 2 км 2.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3.Плавание 50 м.
Возраст	Летнее	
	Мужчина	Женщина
51 и старше (Муж)	1.Бег на 100 м (сек.) 2.Кросс 800 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 10 м (5 выст) 4. Прыжок в длину	1.Бег на 60 м (сек.) 2.Кросс 500 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 10 м (5 выст) 4. Прыжок в длину
46 и старше (Жен) В этой возрастной группе состязание проводятся без учета времени	Зимнее	
	1.Лыжные гонки на 3 км 2.Подтягивание на перекладине 3.Плавание 50 м.	1.Лыжные гонки на 3 км 2.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3.Плавание 25 м.

9. Нормативы физической подготовленности сдаются работниками организаций различных форм собственности находящихся на территории Сабинского муниципального района.

10. График проведения Состязаний для всех организаций различных форм собственности, находящихся на территории Сабинского муниципального района график разрабатывается отделом по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета Сабинского муниципального района и утверждается Главой Сабинского муниципального района.

11. По итогам проведения Состязания каждая организация сдает итоговый протокол в отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета Сабинского муниципального района (п.г.т. Б.Сабы, ул. Школьная 33А.) за подписью руководителя организации. В конце года определяется лучшая организация района. Учреждение, занявшее 1 место награждается переходящим Кубком, дипломом I степени и ценными призами. Организации, занявшие 2 и 3 места награждаются дипломами соответствующих степеней и ценными призами. Также определяется лучший спортсмен и спортсменка района в каждой возрастной группе по итогам сдачи всего комплекса нормативов физической подготовленности. Они награждаются грамотами и ценными призами.

12. К сдаче нормативов физической подготовленности допускаются лица имеющие разрешение (допуск) врача, что должно подтверждаться документально в форме общей заявки или отдельной справки.

13. Во время сдачи нормативов физической подготовленности ответственность за безопасность работников несет руководитель данной организации.

14. Расходы, связанные со сдачей нормативов физической подготовленности организации несут самостоятельно.

15. На каждое состязание определяется ответственный представитель из числа заместителей Руководителя, начальников отделов Исполнительного комитета Сабинского муниципального района Сабинского муниципального района. Без ответственных представителей сданные нормативы физической подготовленности не принимаются. По каждому протоколу расписывается ответственный представитель Исполнительного комитета Сабинского муниципального района по окончанию Состязания. Организации, выбывшие из графика, сдают нормативы физической подготовленности по собственному усмотрению.

16. Подведение итогов Состязаний производится по оценочным таблицам.

17. График проведения Состязаний по лыжным гонкам приводится в приложении 1, графики сдачи нормативов по остальным зимним видам(плавание, подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу), летним видам(бег, кросс, стрельба из пневматической винтовки, прыжок в длину) будут разосланы ближе наступления даты сдачи.



УТВЕРЖДАЮ

Глава

Сабинского муниципального района

Р.Н. Минниханов

**График проведения состязаний
по сдаче нормативов физической подготовленности
в Сабинском муниципальном районе
среди работников организаций, учреждений и предприятий п.г.т. Богатые Сабы Сабинского
муниципального района
по лыжным гонкам в 2015 году**

График сдачи норм физической подготовленности по организациям расположенным в п.г.т. Богатые Сабы

Место проведения - лыжная трасса п.г.т. Б. Сабы.

Информацию по загруженности лыжной трассы справок, можно уточнить по телефонам: 2-45-89; 2-47-36

Приложение 1

Дата проведения	Наименование организации	Ответственные лица
26 января	МБОУ «Сабинская гимназия», МБОУ «Сабинская школа - интернат для одаренных детей», ГАОУ СПО «Сабинский агроколледж»;	Якубов Р.Ф. Руководитель аппарата Исполкома Сабинского м.р.
27 января	Сабинский узел электрической связи, Сабинский МРУПС;	Габдрахманов Д.Р. Директор Центра Занятости
28 января	Сабинский филиал ОАО "Сетевая компания", Энергосбыт, ООО «Электросевис»; ООО «Жилэнергосервис»	Гилманов Р.Г Помощник руководителя Исполкома Сабинского м.р. по мобилизационной работе
29 января	«Межмуниципальный отдел МВД России (Сабинский), Военный комиссариат, Управление Федеральной Миграционной Службы РТ по Сабинскому м.р., Отделение вневедомственная охрана «Межмуниципального отдела МВД России (Сабинский)», фонд БДД;	Минникаев А.И. Старший юрист Совета Сабинского м.р.
30 января	Пожарная часть № 129, ОО «ВДПО» Сабинский, ОАО «Вамин - Саба»;	Сиразиев З.Ф. Главный врач МБУЗ Сабинская ЦРБ
2 февраля	Сабинская ЦРБ, Центр Гигиены и Эпидемиологии в РТ в Сабинском районе, аптеки;	Сунгатов Ш.А. Председатель Финансово- бюджетной палаты
3 февраля	Информационно-Методический Центр, МБОУ ДОД «Центр Детского Творчества», МУ ДОД «Детская Школа Искусств»;	Таипов И.Б. Начальник инфраструктурного развития Исполкома Сабинского муницип.района

4 февраля	Районный суд, Управление федеральной службы судебных приставов по РТ, Прокуратура Сабинского района РТ;	Кутдусов И.И. Заместитель Исполкома по эконом. и территор. развитию
5 февраля	Районный дом культуры, Сабинская Централизованная библиотечная система, музей;	Галиуллин А.М. Председатель палаты имущественных и земельных отношений района
6 февраля	Управление соцзащиты в Сабинском районе, «Центр социального обслуживания населения Министерства труда, занятости и социальной защиты РТ «Балкыш»,	Гарипов А.М. Управляющий Россельхозбанка
9 февраля	ТРО ВПП «Единая Россия», Государственное бюджетное учреждение «Центр занятости населения Сабинского района», ООО Торговый центр Линда;	Исмагилов Р.Г. Редактор-директор филиала «Татмедиа» газета «Саба таннары»
10 февраля	ООО «Сабинский МТС», ОАО «Сабыагрохимсервис», ООО «Агропромснаб»;	Равалин Р.Р. Директор «Балкыш».
11 февраля	Сбербанк России ОАО Сабинское ОСБ 4642 СБ РФ, ОАО «Ак барс» Банк, ОАО Россельхозбанк, Казанский филиал ОАО «АИКБ Татфондбанк»;	Гарипов И.Р. Начальник отдела по делам молодежи и спорту
12 февраля	Сабинский районный союз потребительских обществ, ПО «Аш – су», ОАО «Сабинское МПП ЖКХ»;	Исмагилов И.Ш. Начальник Центра Гигиены и Эпидемиологии в РТ в Сабинском районе
13 февраля	ООО «ПМК -159», Сабинский филиал ОАО «Татавтодор»;	Закирзянов Р.Р. Заместитель главы
16 февраля	ООО «Рамазан», ООО «Яшен», ООО «Газводстрой», ООО «Автотранспорт»;	Хузин М.М. Начальник управления соц. защиты района.
17 февраля	ЭПУ «Сабыгаз»	Гасимов Р.М. Руководитель Исполнительного комитета муниципального р-на
18 февраля	Управление пенсионным фондом по Сабинскому и Тюлячинскому районам РТ, Отделение Фонда социального страхования, Филиал ОАО «Татмедиа» ТРК «Саба дулкыннары»; Филиал ОАО «Татмедиа» редакция газеты «Саба таннары»;	Шарафиев Т.Г. Первый заместитель руководителя Исполкома по соц. вопросам
19 февраля	Межрайонный филиал №3 РГУП «БТИ», Управление федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по РТ, Отдел по Сабинскому району ФБУ «Кадастровая палата по РТ»;	Ишниязов М.Р. Начальник отдела эконом. и территор. развития



УТВЕРЖДАЮ

Глава Сабинского муниципального района

Р.Н. Минниханов

**График проведения состязаний
по сдаче нормативов физической подготовленности
в Сабинском муниципальном районе
среди работников организаций учреждений и предприятий с. Шемордан Сабинского
муниципального района
но лыжным гонкам в 2015 году**

График сдачи норм физической подготовленности по организациям расположенным в с. Шемордан

Место проведения - лыжная трасса с. Шемордан.

*Информацию по загруженности лыжной трассы и справок, можно уточнить по телефонам:
2-45-89; 3-25-04*

Приложение 1

Дата проведения	Наименование организации	Ответственные лица
26 января	ФГУП «Радиотелевизионный передающий центр», Шеморданское местное поселение, Пожарная часть №130	Закирзянов Р.Р. Заместитель главы
27 января	ОАО «Шеморданское МПП ЖКХ»	Гасимов Р.М. Руководитель Исполнительного комитета муниципального р-на
28 января	Шеморданское ЛПУМГ ООО «Тататрансгаз»	Кутдусов И.И. Заместитель Исполкома по эконом. и террит. развитию
29 января	ООО «Татмитагро (Шеморданский мясокомбинат)», МБУ ДО «МСЦ «Яшьлек»	Шарафиев Т.Г. Первый заместитель руководителя Исполкома по соц. вопросам
30 января	ОАО «Шеморданский хлебоприемное предприятие», ООО «Шеморданский промкомбинат», ПО «Шемордан»	Гарипов И.Р. Начальник отдела по делам молодежи и спорту
2 февраля	Железнодорожная станция, Филиал «Шеморданнефтепродукт» ОАО ХК «Татнефтепродукт»,	Шакиров И.Ф. Начальник отдела образования
3 февраля	Шеморданская участковая больница МБУЗ «Сабинская ЦРБ», Профилакторий «Надежда», Плазмацентр	Хафизов М.Г. Начальник отдела культуры
4 февраля	ЗПСО, ООО «Бетапром», ООО «Татагро», МБОУ «Шеморданский лицей»;	Якубов Р.Ф. Руководитель аппарата Исполкома муниципального р-на
5,6 февраля	Резервные дни	



УТВЕРЖДАЮ

Глава Сабинского муниципального района

Р.Н. Минниханов

**График проведения состязаний
по сдаче нормативов физической подготовленности
в Сабинском муниципальном районе
среди работников организаций учреждений и предприятий сельских поселений Сабинского
муниципального района
по лыжным гонкам в 2015 году**

*График проведения состязаний
по сдаче нормативов физической подготовленности среди работников крестьянских
(фермерских) хозяйств и поселений района по лыжным гонкам в 2015 году
Телефон для справок: 2-45-89*

Работникам крестьянских (фермерских) хозяйств и поселений района, также предприятия находящиеся на этой территории, сдают нормы физической подготовленности на собственных базах и график сдач определяют главы сельских поселений. При отсутствии условий имеется возможность сдачи норм по физической подготовленности в населенных пунктах: Б.Сабы, Шемордан, Лесхоз.

Приложение 1

№ п/п	Сельские поселения	Ответственные за сдачу физ. подготовленности
1	Арташское	Сиразиев З.Ф. Главный врач МБУЗ Сабинская ЦРБ
2	Б.Кибячинское	Кутдусов И.И. Заместитель Исполкома по эконом. и территор. развитию
3	Б.Ныртинское	Якубов Р.Ф. Руководитель аппарата Исполкома муниципального р-на
4	Б.Шинарское	Шакиров И.Ф. Начальник отдела образования
5	В.Симетское	Хафизов М.Г. Начальник отдела культуры
6	Евлаштауское	Закиров И.Г. Начальник пожарной части
7	Изминское	Сунгатов Ш.А. Председатель Финансово-бюджетной палаты
8	Иштуганское	Каримов М.Р. Главный специалист Отдела по делам молодежи и спорта
9	Кильдебякское	Шарафиев Т.Г. Первый заместитель руководителя Исполкома по соц. вопросам
10	Корсабашское	Исмагилов И.Ш. Начальник Санэпидемстанции
11	Мичанское	Равилин Р.Р. Директор «Балкыш»

