

## Положение

о лично-командных соревнованиях по лыжным гонкам среди коллективов физической культуры Сабинского муниципального района  
/индивидуальные предприниматели и частные предприятия /.

### 1. Цели и задачи:

- популяризация лыжных гонок,
- повышение спортивного мастерства,
- выявление сильнейших лыжников и команд.

### 2. Место проведения и время.

Соревнования проводятся 23 февраля 2015 года в п.Лесхоз. К участию в соревнованиях от каждого коллектива допускаются 3 (три) участника, из них один-руководитель коллектива, мужчина –1, женщина –1 . До указанного срока проводятся отборочные соревнования в коллективах.

### 3. Программа соревнований

9.00 – 10.00 – заезд участников

10.00 – 10.30 – жеребьевка

11.00 – старт женщин на дистанцию 2 км.

Старт мужчин на дистанцию 3 км.-после окончания старта женщин

Старт руководителей –женщин на дистанцию 2 км.- после окончания старта мужчин.

Старт руководителей –мужчин на дистанцию 3 км.- после окончания старта руководителей –женщин

### 4.Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется ДЮСШ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главным судьей соревнований назначается Хисамов Р.Р.

### 5.Определение лично-командного первенства

Личное первенство определяется в каждой группе по наименьшему времени. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых тремя зачетными участниками каждой команды. При равенстве суммы мест преимущество дается команде, участники которой заняли больше 1-ых, 2-ых, 3-их и т.д. мест, если в этом случае сумма очков одинаковая, то победителем становится команда, затратившая наименьшее суммарное время на прохождение дистанций трех участников команды. В случае нехватки зачетного участника при подсчете командного первенства берется последнее место на дистанции +5 штрафных очков. Также за неучастие руководителя в соревнованиях команде дается + 30 штрафных очков. Соревнования среди руководителей проводятся отдельно с выявлением победителей в возрастных категориях:

Среди мужчин-руководителей- до 40 лет; до 50 лет; старше 50 лет.

Среди женщин-руководителей- до 40 лет; старше 40 лет.

Результаты руководителей в командный зачет **входят**.

- **Участие руководителей в соревнованиях обязательно!**
- **К соревнованиям допускаются сотрудники, стаж работы которых не менее 3 месяцев в данной организации.**
- **Тренеры учреждений спортивной направленности НЕ имеют права участвовать в данных соревнованиях.**

### 6. Награждение.

Команды и участники, занявшие 1-2-3- места среди мужчин, женщин, руководителей, награждаются дипломами соответствующих степеней и призами.

### 7. Расходы.

Расходы, связанные с организацией соревнований и награждением, несет ДЮСШ Сабинского района. Расходы по командированию участников несут командирующие организации.

### 8. Заявки.

Именная заявка на участие в соревнованиях, **заверенная врачом**, подается в судейскую коллегию по следующей форме:

**Примечание: При отсутствии руководителя (организации, предприятия) команда не может претендовать на призовые места в командном зачете.**

#### Заявка

От команды \_\_\_\_\_ на участие в лично-командных соревнованиях по лыжным гонкам среди КФХ Сабинского района

п. Лесхоз

23 февраля 2015 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество <u>ПОЛНОСТЬЮ</u>	Дата рождения. Возраст	Занимаемая должность	Паспортные данные (серия, №, когда и кем выдан)	Адрес места жительства (полный)	Виза врача (подпись, печать)
1.						
2.						
3.						

Всего к соревнованию допущено \_\_\_\_\_ участников.

Врач: \_\_\_\_\_ (подпись, печать)

Руководитель: \_\_\_\_\_ (подпись, печать)

**Команда, не имеющая заверенную врачом заявку, к соревнованиям НЕ допускается !**